



# আমার রমাদান

প্রতিদিনের চেক লিস্ট

এই রমাদান হোক  
জীবনের শ্রেষ্ঠ রমাদান

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

পরম করুণাময় আল্লাহর নামে

সকল প্রশংসা আল্লাহর জন্য, দরুদ ও সালাম বর্ষিত হোক তাঁর নবী মুহাম্মাদ (সা) এর ওপর।

“ আল্লাহ বলেন,  
এই (আখিরাতের) ব্যাপারে প্রতিযোগীরা প্রতিযোগিতা করুক।  
(সূরা মূতাকফিকীনঃ ২৬)

রমাদান আখিরাতের প্রতিযোগিতায় এগিয়ে যাওয়ার সুবর্ণ সুযোগ।  
অন্যান্য মাসে প্রতি নেক আমলের সাওয়ার দশ থেকে সাতশত গুণ  
পর্যন্ত দেওয়া হয়। কিন্তু রমাদানের পুরস্কার আল্লাহ নিজেই দিবেন।  
এ মাস ফুর্মা লাভের মাস। হাদিসে এসেছে, এই মাসে যে ফুর্মা লাভ  
করতে ব্যর্থ হলো তার নাক যেন ধুলোয় ধূসরিত হোক।

আমরা জানি না পরবর্তী রমাদান পর্যন্ত আমরা বেঁচে থাকব কিনা।  
তাই আসুন, রমাদানের প্রতিটি মুহূর্ত পরিকল্পনামাফিক কাটানোর  
প্ল্যান গ্রহণ করি। এ রমাদানে আমাদের লক্ষ্য হোক জান্নাত।

শুরু হোক সাওয়ার অর্জনের  
পরিকল্পনা!



Courtesy: Islamic Relief Canada  
Edited in Bengali by W Designs



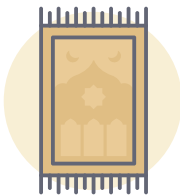
# রমাদানের শপথনামা

আমি, .....  
আন্তরিকভাবে নিয়ত করছি এ রমাদানে নিজের সার্বাঙ্গম আমল দ্বারা  
সাজাবো ইন শা আল্লাহ। আমার এমাসের ইবাদাত একমাত্র আল্লাহ  
তা'আলার উদ্দেশ্যে। এজন্য সকল প্রকার রিয়া থেকে আল্লাহর কাছে  
আশ্রয় চাই।

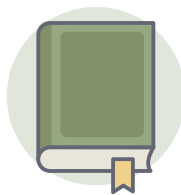
আমার আজকের আমলের প্রতিযোগিতা তো আর কারো সাথে নয়,  
বরং গতকালের আমার সাথেই। এই নিয়তে আমার লক্ষ্য অর্জনের  
লক্ষ্যে নিয়মিত চেকলিষ্টে পূরণ করে যাব ইন শা আল্লাহ।

আমীন।

## ব্যবহৃত প্রতীকসমূহ



সলাত



কুর'আন



চেকলিষ্ট



আমল

# “তোমরা আমাকে ডাকো আমি তোমাদের ডাকে সাড়া দিব”

(আল-কুর’আন, ৪০ঃ৬০)

দু’আ কবুলের সম্ভাবনাময় সময়

- \*রাতের শেষ তৃতীয়াংশ
- \*আযান ও ইকামাতের মধ্যবর্তী সময়
- \*শুক্রবারে আসর ও মাগরিবের মাঝে
- \*ক্বদরের রাতে
- \*বৃষ্টির সময়
- \*সফররত অবস্থায়
- \*সাওম পালন কালে







এ রমাদানে চিত্তে

বদভ্যাসের শেকল ভাঙি

আমার বদভ্যাস

দূর করতে যা করব

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

এ রমাদানে আমি **অর্জন** করতে চাই

স্বল্পমেয়াদী অর্জন

দীর্ঘমেয়াদী অর্জন



তোমাদের নিকট বরকতময় রমাদান এসেছে।  
আল্লাহ (এ মাসে) মাওমকে তোমাদের জন্য ফরজ করেছেন।  
এ মাসে আসমানের দরজাগুলো খুলে দেওয়া হয়,  
জাহান্নামের দরজা বন্ধ করে দেওয়া হয়,  
শয়তানকে শিকলবদ্ধ করা হয়,  
(এ মাসে) রয়েছে এমন রাত যা হাজার রাত থেকে উত্তম।  
যে এ মাসের কল্যাণ থেকে বঞ্চিত হলা  
সে আসলেই বঞ্চিত হলা।

~ নবী মুহাম্মাদ (সা)  
(সুন্নাত আত-তায়া'ঈ)

## ছোট টিপস

ইফতার ও  
মাহরিতে বেশি করে  
পানি পান করুন



যে তার রিয়ক ও হায়াত বৃদ্ধি পেতে চায় সে যেন  
আত্মীয়তার সম্পর্ক রক্ষা করে চলে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

একজন আত্মীয়কে দেখতে  
যান অথবা কল দিয়ে খোঁজ  
নির্ন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
মা বার বার করব

# বরাদ্দান ০২



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

সুস্থাত্ত্বের জন্য  
তৈলাক্ত খাবার  
পরিহার করুন



মিথ্যা কথা ও পাপাচার যে ছাড়তে পারল না,  
আল্লাহর কাছে তার পানাহার থেকে বিরত থাকার  
কোনো মূল্য নেই।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসা'ঈ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

অতীতে গীত করেছেন এমন  
কারো নামে সাদাকাহ ও দু'আ  
করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- অফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমাতি/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

## এটি টিপস

কুর'আন পাঠ করুন  
ফজরের পরে  
মময়টুকুতে



নিশ্চয়ই চোখ ও অন্তরগুলোর প্রত্যেকটিই জিজ্ঞাসিত হবে।

(সূরা ইসরাঃ আয়াত ৩৬)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

নজরের হেফজতের জন্য  
আজ বার বার নিজেকে  
মতর্ক করুন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমাতি/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বমাদান ০৪



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

ইফতার করুন  
পানি ও খেজুর দিয়ে,  
মাগরিবের পর খান  
পুরো খাবার



মুনাফিকের চিহ্ন তিনটিঃ কথা বললে মিথ্যা বলে,  
ওয়াদা করলে খেলাফ করে, আমানত রাখলে তা  
খেয়ানত করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

মিথ্যা বলার প্রতি অতিরিক্ত  
সতর্ক থাকা, মজা করবেও  
মিথ্যা না বলা

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

## ছোট টিপস

ইফতারে ফল  
জাতীয় খাবার  
বেশি রাখুন



আমার বান্দারা, যারা নিজের ওপর যুলম করেছ, আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হযো না। অবশ্যই আল্লাহ সব পাপ মাফ করবেন। তিনি ক্ষমাশীল, পরম দয়ালু।  
(সূরা যুমারঃ আয়াত ৩৩)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজ আপনার পিতামাতার প্রতি  
যত্ন নেওয়া ও আদেশ পালনে  
আরও বেশি তৎপর হোন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরমাদান ০৬



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

মাগরিবের পূর্বে  
কিছুক্ষণ হাঁটুন



ফজরের দুই রাকা'আত (সুন্নাহ) সলাত এই পৃথিবী  
ও এতে যা কিছু আছে সেসব থেকে উত্তম।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (মুসলিম)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

বাস্তব পৃথিবীর মৈদামদের  
জন্য ইফতার মাজানোর  
আজ আপনি করুন

- সুন্দের আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব



## ছোট টিপস

বেশি ভাজা, তৈলাক্ত  
ও চিনিমুগ্ধ খাবার  
খাবেন না



যে ফজর সলাত জামা'আতে পড়ে সূর্যাস্ত পর্যন্ত বসে  
থেকে আল্লাহর স্মরণ করল, তারপর দুই রাকা'আত  
সলাত পড়ল, সে একটা হজ্জ ও উমরাহর সাওয়াব  
পেল। ~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

উপরে বর্ণিত হাদিস অনুযায়ী  
মালাতুল ইশরাক পড়ুন

- মুন্দের আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকল ও মঙ্গলর আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
মা বার বার করব

# বমাদান ০৮



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

দিনে যত পারুন  
কম ঘুমান, বেশি  
বেশি ইবাদাত  
করুন



আমার পরিবারের লোকেরা মনে করে তারা আমার বেশি ঘনিষ্ঠ, অথচ আমার বেশি ঘনিষ্ঠ হলো সেসব পরহেযগার লোকেরা, তারা যেই হোক, যেখানেই থাকুক।  
~নবী মুহাম্মাদ (সা) (ইবনে মাজাহ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

একজনকে ইফতারে দাওয়াত  
দিয়ে থাওয়ানো

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- অফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আয়কার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আয়কার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা  
ভালো লাগা আমাতি/শাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ০৯

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

ইফতার বা  
সাহরিতে অতিরিক্ত  
খাবেন না



যে ব্যক্তি আল্লাহর উপর নির্ভর করবে, তার জন্য  
আল্লাহই যথেষ্ট হবেন।

(সূরা ত্বলাকঃ আয়াত ৩)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

প্রতিবেশীর খোঁজখবর নেওয়া  
ও ইফতার শেয়ার করা

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
মা বার বার করব

# রমাদান ১০



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

বান্ধাঘরে পরিবারের  
নারীরা কম সময়  
দিন, মেট্রিক দিন  
ইবাদাতে



বিনয় ও গোপনীয়তা সহকারে তোমাদের রবকে ডাকো।

(সূরা আরাফঃ আয়াত ৫৫)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

চেষ্টা করুন প্রতিটি নফল  
ইবাদাত গোপনে করার।

- সুন্দের আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
আলো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

“

যে ব্যক্তি তার প্রতিপালকের আশ্রনে  
উপস্থিত হওয়ার ভয় রাখে,  
তার জন্য রয়েছে  
দু'টি (জান্নাতের) বাগান।

(সূরা আর-রহমানঃ আয়াত ৪৬)

# ব্রহ্মদান ১১

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

বিভিন্ন ধর্মের  
বাদাম হতে পারে  
ইফতারে শক্তির  
উৎস



আল্লাহর নিকট সবচেয়ে প্রিয় আমল হলো- নিয়মিত  
আমল- সেটা পরিমাণে কম হলেও।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

সূরা কোহফ পড়ুন, জুম'আর জন্য  
আপুই মসজিদে যান, আমর ও  
মাগরিব মাঝে সময় দু'আ করুন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরাদ্দান ১২



দিন | মাস | সাল

## ফ্রি টিপস

কিমিস স্বরণ  
শক্তি বাড়াতে  
মাহায্য করো



যারা ঈমান এনেছে তাদের অন্তর আল্লাহর স্বরণে  
শান্তিলাভ করে। জেনে রাখ, আল্লাহর স্বরণ দ্বারাই  
অন্তরসমূহ প্রশান্ত হয়।

(সূরা রাদঃ আয়াত ২৮)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

হিসবুল মুমলিম থেকে জবুরি  
আযকার মুখস্থের তালিকা ও  
প্ল্যান করুন

- মুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

ঐচ্ছিক উপলক্ষি বা  
অন্য লাগা ঐচ্ছিক/হাদিস

ঐচ্ছিক বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ১৩

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

মারা রাতে ইবাদাতে  
পরিবারের সদস্যদের  
শামিল করুন



তারা রাতের সামান্য অংশই ঘুমিয়ে কাটায়, আর  
রাতের শেষ অংশে ক্ষমা চাওয়ায় রত থাকে।

(সূরা যারিয়াতঃ ১৭-১৮)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজ মারা রাতে ইবাদাতে  
কাটানোর চেষ্টা করুন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- অফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব



# ব্রহ্মদান ১৪



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

ইফতারে জটিল  
শর্করামমুদ্রা খাবার  
খানঃ যব, ওটস,  
ছোলা ইত্যাদি



মানুষ তার বন্ধুর দিনের অনুসারী হয়ে থাকে, তাই  
প্রত্যেকে যেন লক্ষ্য রাখে কাকে সে বন্ধু হিসেবে  
গ্রহণ করেছে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (আহমাদ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

দ্বীনদার বন্ধুদের সাথে ইলমী  
আলোচনা ও ব্রহ্মদানের  
অগ্রগতি নিয়ে আলাপ করুন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ১৫

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

কেউ তর্কে জড়াতে  
চাইলে এড়িয়ে  
যান



হে মুসলিম নারীগণ! কোনো প্রতিবেশিনী যেন অপর প্রতিবেশিনীর (উপহার) তুম্হ মনে না করে, এমনকি তা স্বপ্ন গোশতসহ বকরীর বাঁকা হাড় হলেও।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

কাওকে একটি ইসলামী বই  
উপহার দিন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্য লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরমাদান ১৬



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

মাউথ ওয়াশ  
মারাদিনের মুখে  
দুর্গন্ধ দূর করে।



মিসওয়াক মুখের পবিত্রতা ও আল্লাহর সন্তুষ্টিলাভের  
মাধ্যম।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসা'ঈ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

মিসওয়াকের একটি ডাল  
কিনে প্রতিদিন মুখ পবিত্রার  
করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
আলো লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
মা বার বার করব

## ছোট টিপস

আল্লাহর অনন্য  
নামগুলো ব্যবহার  
করে দু'আ  
করুন



যদি তোমরা কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করো, তবে অবশ্যই  
তোমাদের ওপর আমার নিয়ামত আরও বাড়িয়ে  
দিব।

(সূরা ইবরাহীম, আয়াত ৭)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আপনার ওপর আল্লাহর বিশেষ  
নিয়ামতগুলো লিস্ট করুন ও  
শোকর করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- অফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরাদ্দান ১৮



দিন | মাস | সাল

## ফ্রি টিপস

অন্তত ৫ মিনিট  
আগে মসজিদে যান



যে আল্লাহর সন্তুষ্টির জন্য চল্লিশ দিন জামা'আত  
তাকবিরে উলার সাথে সলাত পড়বে, দুটি মুক্তির  
সনদ তার জন্য- জাহান্নাম থেকে ও নিফাক থেকে।  
~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজকের ৫ ওয়াক্ত সলাত  
তাকবিরে উলার মাথে পড়া

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্য লাগাওয়া/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

# বরমাদান ১৯

দিন | মাস | জাল

## এটি টিপস

প্রিয় মানুষ হলে  
মালামের সাথে  
মু'আনাকাও  
করতে পারেন



হে লোকসকল, তোমরা সালামের প্রসার করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (ইবনে মাজাহ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

চেক্ষা করুন যাবু'মাথেই দেখা  
হোক তাকেই মালাম দিতে।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরাদ্দান ২০



দিন | মাস | সাল

## ফ্রি টিপস

ওয়র দু'আ  
পড়তে ভুলবেন না।  
এতেও জান্নাত লাভ  
হয়।



যে কেউ ওয়র করে উত্তমরূপে দুই রাকাত সলাত  
পড়ে তার জন্য জান্নাত আবশ্যক হয়ে যায়।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (আবু দাউদ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজ প্রতিবার ওয়র করার পর  
দুই রাকাত নফল সলাত  
পড়ুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

তারাবিহ রাকাত তহাজ্জুদ রাকাত

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্য লাগু আমলাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

“

ব্যক্তির ইসলামের সৌন্দর্য হলো  
অনর্থক কাজ পরিত্যাগ করা ।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



# রমাদান ২০

দিন | মাস | জাল

## এটি টিপস

বেজোড়  
রাতগুলোতে বেশি  
মাদকাহ করুন,  
সলাত পড়ুন



তোমরা রমাদানের শেষ ১০ দিনের বোজোড় রাতে  
লাইতুল কদরের খোঁজ করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

প্রতি বেজোড় রাত জেগে  
ইবাদাত করার চেষ্টা করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আম্বাতি/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# রমাদান ২২



দিন | মাস | সাল

## ফ্রি টিপস

প্রতিবার  
মসজিদে চোকার  
সময় ইতিকাকের  
নিয়েতে চুকুন



নবী (সা) রমাদানে শেষ দশ দিন ইতিকাক করছেন  
মৃত্যু পর্যন্ত, তারপর তাঁর স্বীকণ করছেন।

~আযিশাহ (রা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাক'আত তাহাজ্জুদ রাক'আত



আয়াত  
মুখস্থ করছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজ মারা দিন বা দিনের কিছু  
সময় মসজিদে ইতিকাক  
কটান

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্য লাগা আমলাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

# রমাদান ১৩

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

ছোটদেবু আগে  
মালাম দেওয়া  
চেষ্টা করুন



রহমানের বাস্দা তারাই যারা পৃথিবীর বুকে নম্রভাবে  
চলাদফেরা করে।

(সূরা ফুরকান, আয়াত ৬৩)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

অন্যকে টাখনুর ওপর কাপড়  
পড়তে দেখলে বুঝিয়ে বলুন,  
নিষেধ করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমাতি/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ২৪



দিন | মাস | সাল

## ফেট টিপস

আকাঙ্ক্ষা কমিয়ে  
দিন, ফিতনা  
থেকে বেঁচে  
থাকবেন



যে তার (ফিতনার) দিকে উঁকি মেরে তাকাবে,  
তাকে সে ধরে ফেলবে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বুখারী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আপনার জন্য ফিতনা তৈরি  
করে এমন কাজগুলোর  
তালিকা তৈরি করুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

ঐচ্ছিক উপলক্ষি বা  
অন্য লাগা ঐচ্ছিক/হাদিস

ঐচ্ছিক বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ২৫

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

সাবরের সাথে  
সলাতকে সম্পৃক্ত  
করুন



যারা ধৈর্যধারণকারী তাদের দেওয়া হবে অপরিমিত পুরস্কার।

(সূরা আয-যুমারঃ আয়াত ১০)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আপনার কোনো বিপদ বা  
দুশ্চিন্তার ব্যাপারে মালাতুল  
হাজত পড়ুন।

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আয়াত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরাদ্দান হুড

দিন | মাস | সাল

## এটি টিপস

শারীরিক মামর্থ্য  
বাড়ানোর জন্য  
ব্যায়াম করুন



যে আল্লাহর কাছে সত্য মনে শাহাদাত কামনা করে  
আল্লাহ তাকে শহীদের মর্যাদা দান করবেন, যদিও  
সে তাঁর বিছানায় মৃত্যুবরণ করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তিরমিযি)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবীহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজকের বাবু বাবু বিশেষ দু'আ  
হোক মঠিক পথে শাহাদাত  
লাভের দু'আ

- মুন্দের আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসারী ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আযাত/শাহাদি

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# ব্রহ্মদান ২৭

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

সায়িদুল ইস্তিগফার  
মুখস্থ করেছেন তো?



যে ভালোবাসে যে তার আমলনামা তাকে আনন্দিত  
করুক সে যেন বেশি বেশি ইস্তিগফার করে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (বায়হাকী)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

তাওবার জন্য যত্ন সহকারে  
ওয় করবে ২ রাকা'আত নফল  
সলাত পড়ে ইস্তিগফার করুন

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
ভালো লাগা আমল/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# রমাদান ২৮



দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

মাদাকাতুল ফিতরের  
প্রস্তুতি নিন।



সাদাকাহ প্রদানের মাধ্যমে তোমরা তোমাদের অসুস্থদের  
চিকিৎসা গ্রহণ করো।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (জামি')



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

পূর্বপরিকল্পনার বাইরে গিয়ে  
কিছু মাদাকাহ করুন আজকে।

- সুন্দের আখলাক বজায় রেখেছি
- মাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আযাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব



# ব্রহ্মদান ২০

দিন | মাস | জাল

## ছোট টিপস

সলাতের আরও  
আয়কার মুখস্থ করুন  
বৈচিত্র্য আসবে



যে ব্যক্তি দিনে রাতে ১২ বাক'আত সুন্নাত সলাত  
আদায়ে অটল থাকবে সে জান্নাতে প্রবেশ করবে।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (নাসাঈ)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ বাক'আত তাহাজ্জুদ বাক'আত



আয়াত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আয়াত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

১২ বাক'আত সুন্নাহ সলাতের  
সাথে যুহর, আসর, মাগরিব ও  
ইশায় অতিরিক্ত নফল সলাত

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- আফসার ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথন ও নজরে সংযত থেকেছি
- মমজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বাক্ষে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আয়কার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সলাত শেষে আয়কার পড়েছি

আজকের উপলব্ধি বা  
ভালো লাগা আমাতি/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
যা বার বার করব

# বরাদান ৩০



দিন | মাস | সাল

## ফেট টিপস

ঈদের দিনে আল্লাহর কাছে ক্ষমা চেয়ে নফল সনাত পড়ুন



যে ব্যক্তি মুমিন নর-নারীদের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করবে আল্লাহ প্রত্যেক মুমিন নর-নারীর জন্য তাকে একটি নেকী দান করবেন।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (তাবারানি)



সলাত  
ট্র্যাকার



কুর'আন  
ট্র্যাকার



চেকলিস্ট  
ট্র্যাকার

ফজর

সুন্নাহ

যোহর

সুন্নাহ

আসর

সুন্নাহ

মাগরিব

সুন্নাহ

ইশা ও বিতর

সুন্নাহ

#

#

তারাবিহ রাকা'আত তাহাজ্জুদ রাকা'আত



আযাত  
মুখস্থ করেছি



পৃষ্ঠা/আযাত  
পড়েছি



আজকের  
আমল

আজকের বার বার দু'আ হোক  
নিজের ও উম্মাহর প্রত্যেকের  
জন্য ক্ষমা ও মঙ্গলের দু'আ

- সুন্দর আখলাক বজায় রেখেছি
- সাদাকাহ করেছি ও অপচয় করিনি
- তাফসীর ও ইসলামী বই পড়েছি
- কথয় ও নজরে সংযত থেকেছি
- মসজিদে সব ওয়াক্ত পড়েছি
- বাবা/মা/স্বীকে কাজে সাহায্য করেছি
- সকাল ও সন্ধ্যার আযকার পড়েছি
- ১০০ বার ইস্তিগফার করেছি
- প্রতি সনাত শেষে আযকার পড়েছি

আজকের উপলক্ষি বা  
অন্যে লাগা আম্মাত/হাদিস

আজকের বিশেষ দু'আ  
শা বার বার করব

“

যে ব্যক্তি রমাদানের সাওম পালন করল,  
অতঃপর শাওয়ালে ছয়টি সাওম পালন করল  
সে যেন যুগভর সাওম পালন করল।

~নবী মুহাম্মাদ (সা) (মুসলিম)

